



ADLER

BALANCE



Auszeit für Körper, Seele und Geist
Vital und ausgeglichen in den Dolomiten

*Eingebettet in die „schönsten Berge der Welt“ liegt das **ADLER Balance**. Die ruhige Lage und ein Ambiente purer Leichtigkeit lassen nicht nur Urlaubsgefühle aufkommen, sondern sorgen für nachhaltige Regeneration. Das Spa Resort in den Dolomiten steht ganz im Zeichen Ihrer Gesundheit und der Verbundenheit von Körper, Geist und Seele. Gönnen Sie es sich, einmal selbst im Mittelpunkt zu stehen und genießen Sie Natur, sanfte Bewegung und ein facettenreiches Spa-Angebot.*

ADRESSE

ADLER Balance
Stufanstraße 5
I-39046 St. Ulrich/Gröden
Tel. +39 0471 775 002
info@adler-balance.com
www.adler-balance.com

EIGENTÜMER

Familie Sanoner

ÖFFNUNGSZEITEN

Das ganze Jahr über, ausgeschlossen von
Mitte April bis Mitte Mai

KATEGORIE

5 Sterne

LAGE

Das **ADLER Balance** befindet sich im Zentrum von St. Ulrich, einem bezaubernden Ort auf 1236 m Höhe im Herzen des Grödnertals in der Provinz Bozen. Ein exklusiver und günstiger Standort für eine Vielzahl von sportlichen Aktivitäten und Ausgangspunkt für zahlreiche Ausflüge. St. Ulrich verzaubert mit seinen romantischen Straßen, eleganten Cafés und feinen Konditoreien, historischen Plätzen und typischen Bergkirchen. Und es ist umgeben von der Schönheit der Dolomiten, einer Bergkette, die 2009 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde.

Das ADLER Balance genießt eine wahrhaft strategische Lage: Es ist direkt in der Fußgängerzone des Ortes gelegen und hat direkten Zugang zum Ski- und Wandergebiet Dolomiti Superki, dem größten der Welt.



ERREICHBARKEIT

Klausen	20 km	25 Minuten
Bozen	36 km	40 Minuten
Mailand	280 km	200 Minuten
Innsbruck (nähester Flughafen)	120 km	80 Minuten
Verona (nähester Flughafen in Italien)	170 km	120 Minuten

ZIMMER

Das **ADLER Balance** verfügt über **31 geräumige Junior Suiten (45 m²)** für 2 Personen (2 Suiten, eine davon mit Verbindungszimmer für 4 Personen) im Einklang mit der biologischen Architektur; jede hat einen eigenen Balkon und Blick auf die Dolomiten. Die Zimmer verfügen über Tee- und Kaffeezubereitungsmöglichkeiten, kostenloses WLAN, TV, Minibar und Zimmerservice.

PARKPLATZ

Überdachte Garage (kostenlos)



ADLER MED

Im ADLER Balance erhält Wellness durch **ADLER Med**, das Zentrum für Integrative Medizin, eine wissenschaftlich fundierte Dimension. Prävention, moderne Diagnostik und Lebensstilmedizin verbinden sich hier zu einem individuellen Gesundheitskonzept, das dabei unterstützt, langfristig mehr Balance, Energie und Vitalität zu erreichen.

Ein interdisziplinäres Team aus Ärztinnen, Ärzten und Spezialist:innen entwickelt maßgeschneiderte Programme auf Basis einer umfassenden Gesundheitsanalyse und der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse. Das **Angebot** reicht von Vorsorgeuntersuchungen und medizinischen Check-ups über Detox- und Stoffwechselprogramme bis hin zu Konzepten für Stressmanagement, Longevity, gesunden Schlaf und Darmgesundheit.

Der ganzheitliche Ansatz von ADLER Med vereint Medizin, Ernährung, Bewegung und Regeneration und macht den Aufenthalt im ADLER Balance zu einer umfassenden Gesundheitsreise – für nachhaltiges Wohlbefinden, das weit über den Urlaub hinaus wirkt.

WELLNESS & SPA

In unseren Spa Bereichen finden unsere Gäste einen großen, edlen und mit natürlichem Licht durchfluteten Empfang- und Beratungsbereich. Ruhige und gemütliche Sitzgelegenheiten sorgen für ausreichend Privatsphäre, um sich professionell beraten zu lassen. Der Wartebereich wird zu einem einzigartigen **Open Space** mit Zugang auf eine große Sonnenterrasse. Ein exklusives Ambiente, in dem man sich vor und nach den Behandlungen entspannen kann. Im neuen, eleganten Spa-Shop können die Gäste ihre Lieblingsprodukte aus unserer ADLER Spa-Linie wählen. Die neuen **Spa-Kabinen** befinden sich am Ende einer sehr stimmungsvollen Passage, die mit Hölzern aus der Region ausgekleidet ist und in einem lichterfüllten Raum mündet, der auf zwei romantische Innengärten blickt. Ein ganz besonderes Highlight: ein **Yoga-Pavillon** aus heimischem Fichtenholz, der ausschließlich dem Yoga und der Meditation dient.

Seit dem Frühjahr 2022 gibt es eine **Saunalandschaft am See**.

Bio-Sauna, finnische Sauna, Dampfbad, Hot-Whirlpool, Feuerstellen, Kaltwasserbecken und Ruhebereiche garantieren naturnahe Entspannung in einem geradezu idyllischen Rahmen.



RESTAURANT & CHEF

Schmackhafte, gesunde Gerichte und ein Ambiente mit reichlich Naturholz und dezenter Beleuchtung: Im ADLER Balance sind Essen und Trinken ein umfassendes Erlebnis für Gaumen und Seele.

Im ADLER Balance verzichten wir bewusst auf ein großes Buffet und stellen stattdessen ein **Gourmetmenü à la carte** zusammen. So genießen unsere Gäste genau das, was Ihnen schmeckt und guttut. Egal ob jemand an einer Unverträglichkeit leidet, entschlacken oder das Gewicht reduzieren möchten: Wir stellen gerne einen individuellen Ernährungsplan zusammen.

Die Verwendung von frischen und hochwertigen Produkten ist Teil der ADLER Philosophie. Unsere **Zutaten** beziehen wir möglichst aus der **nahen Umgebung** und ein Großteil der regional-saisonalen Lebensmittel stammt aus dem biologischen Anbau. Ebenso großen Wert legt unser Küchenteam auf gesunde, vollwertige Lebensmittel. Viele davon, etwa aromatische Bergkräuter und -blüten oder frisch gepflückte Pilze, stammen direkt aus den Bergen und tragen die Kraft der Natur in sich. Wir verwenden auch Produkte aus Eigenanbau.

Unser Chefkoch **Martin Noflatscher** und sein Team kreieren täglich mit Begeisterung raffinierte Gerichte, inspiriert von der ADLER Balance Philosophie. Schlicht, aber hochwertig, nie maßlos, dafür leicht, bekömmlich und ethisch – und von einem Einfallsreichtum, der immer wieder verblüfft.



OUTDOOR-PROGRAMM

Die Dolomiten und das Grödnertal bieten zu jeder Jahreszeit zahlreiche Aktivitäten wie Klettern und Wandern, Golf, Skifahren, Langlaufen und Rodeln. Viele dieser Aktivitäten werden von **unseren professionellen Guides** begleitet, die direkt vom Resort aus starten. Für Informationen über Outdoor-Aktivitäten und E-Bike-Verleih können sich unsere Gäste jederzeit an den **ADLER Outdoor Point** wenden.

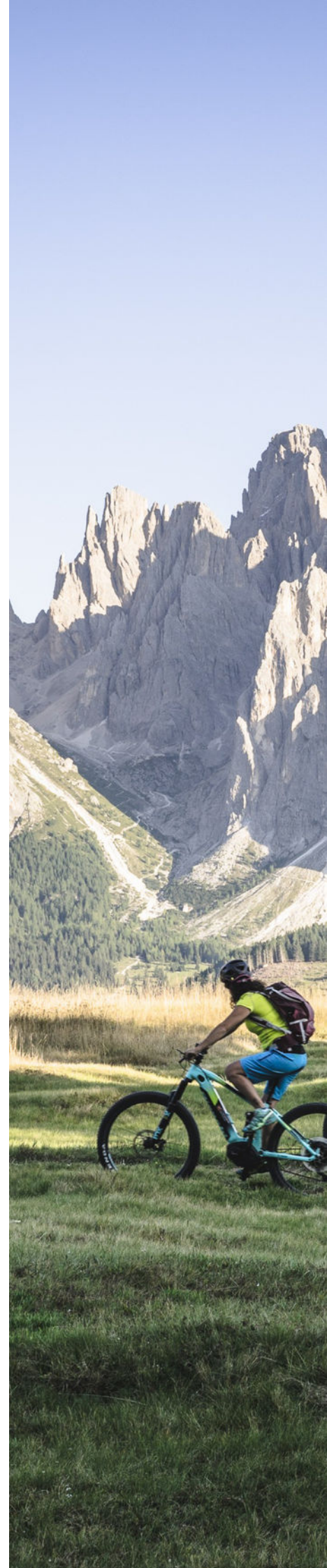
KULTURELLE HIGHLIGHTS

Sehenswürdigkeiten:

- Museum Gherdëina – Museum der ladinischen Kultur in St. Ulrich
- Trostburg (12 km)
- St. Ulrich – Ortszentrum mit traditioneller Holzschnitzkunst
- Brixen (24 km)
- Bozen (36 km)
- Messner Mountain Museum (25 km)
- Südtiroler Archäologiemuseum mit Ötzi in Bozen (36 km)
- Schloss Trauttmansdorff mit den Gärten (50 km)
- Schloss Prösels (25 km)

Veranstaltungen:

- Abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm in St. Ulrich und Gröden – von klassischen Konzerten bis hin zu traditionellen Musik- und Tanzveranstaltungen.



A man and a woman are seen from behind, standing on a balcony and looking out a large window at a scenic mountain landscape. The man is on the left, wearing a light-colored t-shirt, and the woman is on the right, wearing a white patterned sweater. The window has a dark wooden frame, and the balcony has a dark wooden railing. The background shows a vast mountain range under a clear sky.

KONTAKT

Karl Morandell
Marketing & PR
ADLER Balance

karl.morandell@adler-resorts.com